DECATHLON

Fabricant de vélos

Conception

DECATHLON Cycle conçoit et développe des gammes de produits répondant à tous les usages. C'est une équipe pluridisciplinaire, animée par la passion du vélo au service de la technicité. Ce sont nos ingénieurs, compétiteurs et designers qui créent les produits DECATHLON Cycle.

Innovation

Fabricant leader en Europe, nous innovons en partenariat avec le centre de Recherche DECATHLON pour que vous puissiez vivre pleinement votre passion.

Design

Notre bureau de design veille à ce que nos poduits répondent à vos envies, à l'image du b'Twin. Ils apportent une attention particulière à ce que la technicité, le confort et le look de nos vélos soient parfaitement adaptés à leur utilisation. Modernité, simplicité et passion guident notre imagination.

Torture test

Nous sommes sans pitié pour nos prototypes, à l'image du b'Twin :
– plus de 250 composants testés pour 74 sélectionnés.
– plus de 50 prototypes testés lors de missions tests.
– plus de 3000 heures de tests machine dans nos ateliers.

Concepteur

DECATHLON
4, Boulevard de Mons - 59665 Villeneuve d'Ascq - France
www.decathlon.com

Réf. : 772.314
3/753.360

GUIDE DE L'UTILISATEUR ET NOTICE DE GARANTIE

DECATHLON

GUIDE DE L'UTILISATEUR ET NOTICE DE GARANTIE

MERCI D'AVOIR ACHETE UN VELO DECATHLON

Vous venez d'acheter un vélo DECATHLON, pour que vous en soyez satisfait le plus longtemps possible, nous vous invitons à prendre connaissance de ce guide de l'utilisateur. Il vous donnera toutes les informations nécessaires au réglage, à l'entretien et à la bonne utilisation de votre vélo DECATHLON.

Pensez à bien conserver ce guide.

Bien entretenir son vélo permet de lui conserver ses qualités originelles, principalement en ce qui concerne les organes de sécurité.

La pratique du vélo, quel qu'en soit l'usage, n'est pas sans risque. Aussi, portez toujours un casque correctement ajusté et attaché.

Avec nos techniciens, nous nous engageons à vous fournir un vélo totalement monté et correctement réglé.

Supplément au guide de l'utilisateur
Si votre vélo est équipé de suspensions réglables, votre vendeur vous fournira un supplément spécifique, et pour un vélo de route, un manuel Shimano ou Campagnolo.

Entretien, réglage et réparation
Pour réduire les risques d'accident et de blessure, nous vous invitons à faire entretenir et réparer votre vélo dans nos services après vente.
Les vélos et leurs composants sont en permanente évolution, il est donc impossible de fournir dans ce guide toutes les informations nécessaires.

Votre vendeur DECATHLON
Outre ce guide, votre source principale d'information et d'assistance est votre magasin DECATHLON. Votre vendeur est votre premier contact pour l'entretien, le réglage, l'utilisation et la garantie de votre vélo.

Garantie
Vous trouverez également dans ce guide toutes les informations nécessaires sur la garantie de votre vélo.

DECATHLON

Numéro du centre d'appel : n° azur 08100808808

INDEX

AVERTISSEMENT GENERAL....4
A CHAQUE UTILISATION SON VÉLO....4
INFORMATION DE SECURITE....6

PREMIERE PARTIE

I Réglage de la position de conduite et sécurité
1/ S'assurer que le vélo est à sa taille....8
2/ Réglage de la hauteur de selle....8
3/ Réglage de la potence et du cintre....10
4/ Sécurité....10
5/ La suspension....12
6/ Maintenance des réflecteurs....12

II Programme de maintenance
1/ Entretenez votre vélo comme une voiture....13
2/ L'entretien de votre vélo dépend de l'usage que vous en faîtes....13

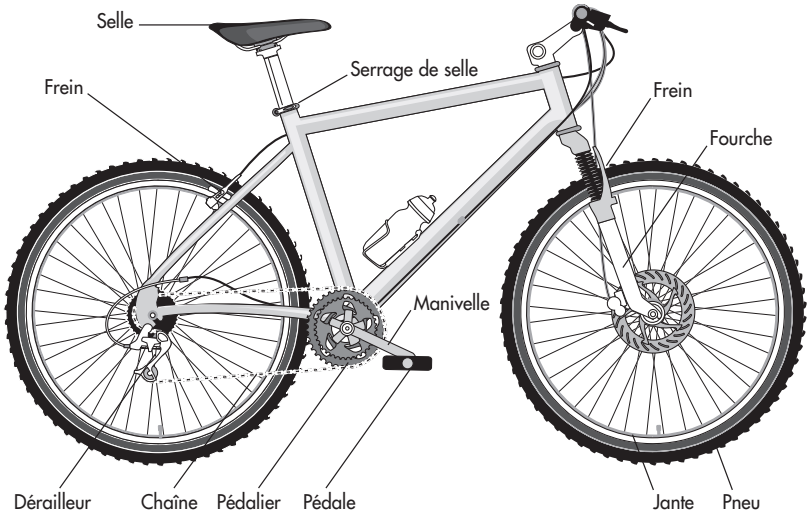
DEUXIEME PARTIE

III Les outils nécessaires....17
IV Assemblage et réglages
1/ Ajuster le mécanisme de l'écrou et de l'attache rapide....17
2/ Pédales....19
3/ Leviers et Etriers de Freins....19
4/ Dérailleurs....21
5/ Tension de la chaîne pour les vélos mono vitesse....23
6/ Serrage de selle....24
7/ Montage d'accessoires....24
V Pour vélo BMX
1/ Changement et réglage des câbles de frein arrière....25
2/ Frein type BMX....25

CHARTE GARANTIE....26
REVISION GRATUITE....27

AVERTISSEMENT GENERAL

Comme tous les sports, le cyclisme comporte des risques de blessure et de dommage. En utilisant un vélo, vous assumez la responsabilité de ce risque.
Décathlon se dégage de toutes responsabilités en cas de modification par l'utilisateur. Vous devez connaître et appliquer les règles du code de la route.
Le bon entretien et la bonne utilisation de votre vélo relèvent de votre responsabilité et diminuent les risques de blessure.



A CHAQUE UTILISATION SON VÉLO.

Petit guide pour choisir sans se tromper !!

Le Vtt : Il s'est imposé aujourd'hui comme le vélo idéal pour sortir des routes et se promener à la campagne, en forêt et en montagne. Avec ses gros pneus, il est stable et avance sans difficulté sur les sentiers de terre, de graviers ou sablonneux.
Le Vtt tout suspendu, avec sa fourche télescopique et son amortisseur, est le vélo sportif par excellence. A la fois souple et nerveux, il est conçu pour affronter toutes les difficultés. En descente comme en montée, c'est un vélo qui vous permet d'exprimer tous vos talents de pilote en tout terrain !!!

Le Vtc : est le compromis idéal entre le vélo ville et le Vtt. Confortable, bien équipé, il vous accompagnera dans vos promenades en solitaire, en famille ou avec des amis, sur les petites routes de campagne ou les chemins de terre.
Ses roues sont plus étroites que celles du Vtt et d'un diamètre supérieur; il est donc plus confortable sur route goudronnée. C'est le vélo idéal pour les balades !!

Le vélo ville : Parfaitement équipé, confortable, il est idéal pour se déplacer en toute sécurité dans les rues de nos villes, au milieu de la circulation. Robuste, il affronte pavés et descentes de trottoirs. D'une propreté irréprochable avec ses gardes-boue et carter de chaîne, il permet de garder sans crainte vos vêtements de ville. C'est le vélo citadin par excellence.

Le vélo route : Il vous accompagnera dans vos sorties en plein air et sera le compagnon parfait pour faire des kilomètres. Aussi efficace pour le sport fitness (pour s'entretenir seul ou entre amis) que pour la compétition, il est parfait pour se maintenir en forme et constituera un bon complément du Vtt.

Le Bmx : spécifiquement conçu pour les disciplines acrobatiques. Plusieurs sortes de disciplines : Le "street" pour des figures en villes ou dans les Skates-Park. Le "dirt" pour des sauts avec des figures sur des butes en terre. Le "flat" pour des figures au sol. Le "race course" sur un circuit en terre avec des bosses. Alors identifiez bien votre discipline.

<u>Identifiez bien votre discipline.</u>

Le vélo enfant (16'' au 24'') : Look, prix, accessoirisation selon les besoins. Pour rouler, foncer et s'amuser en toute sécurité. Bien équipé, confortable, solide, pratique et plein d'astuces, il sera le complice idéal pour aller à l'école, participer aux activités extra-scolaires….

DECATHLON

INFORMATION DE SECURITE

Quelques petits conseils précieux pour rouler en toute sécurité :

Effectuez toujours une vérification complète avant de rouler.
Lisez bien la section sécurité I 4/

Portez toujours un casque lorsque vous roulez. Ainsi vous protégerez votre tête en cas de chute.
Roulez dans le sens de circulation, jamais à contre sens.
Ne vous accrochez jamais à une voiture ou tout autre véhicule.
Contrôlez votre vitesse, évitez les écarts.

Rouler à deux sur un vélo ou porter des bagages peut limiter votre visibilité ou le contrôle de votre vélo : cela peut entraîner des chutes ou des pertes de contrôle du vélo.

Si vous roulez de nuit ou par mauvais temps :
Habillez-vous de vêtements réflecteurs et clairs, utilisez l'éclairage avant et arrière de votre vélo. Eclairage et catadioptre rouges à l'arrière, lumière et catadioptre jaunes ou blancs à l'avant, ainsi que des catadioptres latéraux sur les roues. Assurez-vous que votre vélo est équipé de réflecteurs. Si vous êtes surpris par la pluie, souvenez-vous que la distance de freinage augmente par temps de pluie alors que la visibilité et l'adhérence diminuent.
L'éclairage est obligatoire pour rouler au crépuscule, de nuit ou à l'aube (1 heure 1/2 avant le lever du soleil et 1 heure 1/2 après le coucher du soleil). Vous devez vous rendre visible par les véhicules motorisés.

NB: tous nos vélos sont équipés à la sortie du magasin d'éclairage avant et arrière ainsi que de catadioptres arrières et catadioptres latéraux.

Accès aux chemins, conduite responsable et code de bonne conduite.
Ne considérez pas l'accès aux chemins comme garanti. Votre comportement lors de votre prochaine sortie influencera l'accessibilité des chemins dans les années à venir. Minimisez les dérapages, évitez les zones boueuses et restez courtois envers les marcheurs et les cavaliers.

Pour rouler sur les chemins de façon responsable voici quelques règles :
- ne laissez pas de trace
- contrôlez votre vélo
- laissez toujours passer les autres
- n'effrayez pas les animaux
- regardez devant vous
- repartez avec tous vos déchets.

⚠ ***ATTENTION :*** **LORSQUE VOUS ROULEZ AVEC DES ENFANTS :**

- Décathlon recommande le port du casque et conseille fortement de faire monter son porte-bébé et tous les accessoires de cadre par des mécaniciens qualifiés et expérimentés. Si vous tenez à monter un porte-bébé vous-même, nous vous recommandons de vérifier avec nos vendeurs que porte-bagages et porte-bébé sont compatibles en toute sécurité.

- Soyez prudent lorsque vous roulez avec un porte-bébé, il ajoute du poids à l'arrière et rehausse le centre de gravité du vélo, rendant l'équilibre et les virages plus difficiles.

- Les enfants doivent toujours porter un casque lorsqu'ils sont transportés sur un porte-bébé ou dans une remorque. Veuillez noter que le port du casque est légalement obligatoire dans de nombreux pays.

- Les roues attirent l'attention des enfants et présentent un risque sérieux pour les doigts des jeunes enfants !! Si l'enfant met les doigts dans les rayons ou entre la chaîne et les plateaux … il risque de se coincer les doigts et/ou de se blesser.

⚠ ***Avertissement :*** **Tous les cadres et composants doivent être vérifiés régulièrement par notre Service Après Vente Décathlon** afin de rechercher les indicateurs d'usure et/ou de détérioration potentielle (fêlures, corrosion, casse…). Il s'agit de vérifications de sécurité importantes pour éviter les accidents, les blessures corporelles et pour assurer la bonne durée de vie de votre vélo.

⚠ ***Avertissement :*** **La pratique du VTT de descente doit être sécurisée** par des vêtements renforcés.Assurez-vous que le vélo est en parfait état. Pour minimiser les risques d'accidents : portez un casque, contrôlez votre vélo et… soyez prudent.

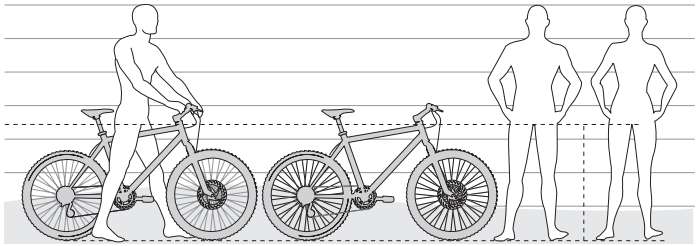
DECATHLON

PREMIERE PARTIE

I Réglage de la position de conduite et sécurité

1. S'assurer que le vélo est à sa taille

Un vélo qui est trop grand ou trop petit pour rouler est difficile à contrôler et peut-être inconfortable.



Grandeur du cadre :

Pour vérifier si la taille du vélo est la bonne, il suffit d'enjamber le vélo et de mettre ses mains sur le guidon. Si votre entre-jambe touche le cadre, le vélo est trop grand pour vous. Il doit y avoir entre votre entre-jambe et le cadre de 1 à 2 pouces (1pouce = 2,54 cm)

Votre taille	Cadre Vtt	Cadre Vrc/Ville	Cadre Btwin
De 1m05 à 1m20	16" (4 à 7 ans)		
De 1m15 à 1m40	20" (7 à 11 ans)		20" Btwin
De 1m35 à 1m55	24" (à partir de 8 ans)	Vélo city 24"	24" Btwin
De 1m55 à 1m60	S	S	S (24")
De 1m60 à 1m70	M	M	M
De 1m70 à 1m80	L	L	L
+ de 1m80	XL	XL	XL

SPORT

Votre entre jambe	cadre route
630 à 676	45

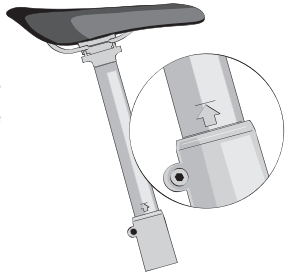
COMPETITION

Votre entre jambe	cadre route
715 à 746	49

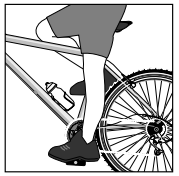
2/ Réglage de la hauteur de selle

L'utilisation d'un vélo nécessite de vérifier les réglages de la hauteur de selle et de cintre, de contrôler l'état des pièces d'usure et de réaliser l'entretien afin d'assurer une parfaite sécurité.

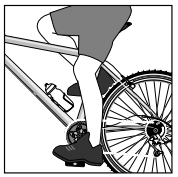
Pour votre sécurité, la selle ne doit pas être sortie au-delà du point de repère paraissant sur la tige de selle.



- **Vtt/Vtc/Ville**



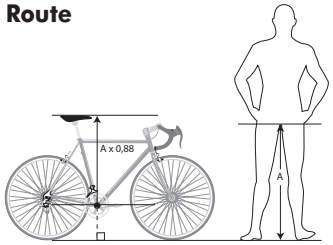
Pour obtenir une bonne position de pédalage, réglez votre hauteur de selle de façon à ce que jambe tendue votre talon soit posé sur la pédale (en position la plus basse).



Ainsi, lorsque vous pédalerez, votre jambe sera légèrement fléchie au point le plus bas afin de ne pas provoquer de déhanchement et de faciliter le pédalage. Le serrage sera facilité par le blocage rapide de la tige de selle.

Pour serrer, placez le levier à 90°, vissez à la main complètement l'écrou puis rabattez le levier. La force à exercer doit être suffisamment forte pour bloquer la tige de selle.

- **Route**



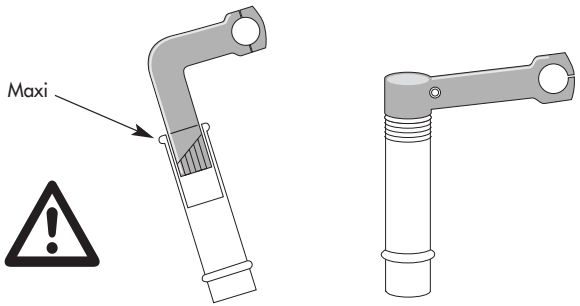
Multipliez la valeur de l'entrejambe par 0.88 pour trouver votre hauteur de selle, distance séparant le centre de votre pédalier du dessus de votre selle, que vous mettrez rigoureusement parallèle au plan du sol.

CONSEIL DECATHLON :

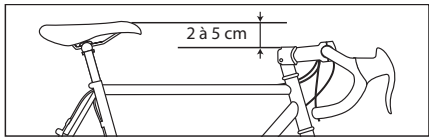
- En utilisation VTT, votre selle sera réglée en position haute lorsque vous évoluez sur terrain plat ou en montée afin d'augmenter votre puissance de pédalage. Inversement, en descente, pour mieux contrôler votre vélo, baissez la selle : vous pourrez mieux récupérer votre trajectoire en mettant pied à terre.
- Pour régler le recul de selle : assis sur la selle, les pieds engagés dans les pédales (classiques ou automatiques) la rotule doit être à l'aplomb de l'axe de la pédale quand les manivelles sont à l'horizontale.

3/ Réglage de la potence et du cintre :

Pour votre sécurité, la potence peut être sortie jusqu'au repère de sortie maximum ou d'enfoncement.



(schema 1)



• **Route**

Une fois la hauteur de selle définie, établissez une différence de 2 à 5 cm en moins, entre la hauteur de selle et le haut de la potence, suivant la position qui vous convient. Ne dépassez en aucun cas la côte inscrite par le constructeur sur la potence.

• **Ville/Vtc**

Réglez la hauteur de votre guidon pour vous donner une position droite et confortable.

• **VTT**

Pour les potences à plongeur, elle peuvent être sorties jusqu'au repère de sortie ou d'enfoncement maximum (la potence peut être sortie jusqu'au repère de sortie ou d'enfoncement maximum (sch 1).

4/Sécurité

Votre tige de selle et votre potence sont-elles bien serrées ?

Faites tourner fermement d'un côté à l'autre en maintenant la roue avant entre vos genoux. La potence ne doit pas bouger sur le pivot de direction. De même, la tige de selle doit être bien maintenue dans le tube de selle.

SECURITE : attention de ne jamais dépasser la marque faite sur le tube par le constructeur.

Vos pneus sont-ils correctement gonflés, sont-ils de la bonne dimension, sont-ils montés dans le bon sens?

Gonflez vos pneumatiques à la bonne pression (fig.1)! Suivez obligatoirement la plage de pression indiquée sur le flanc du pneumatique par le constructeur, la bonne tenue de votre pneumatique à la crevaison en dépend. Montez le pneu dans le sens indiqué sur le flanc (la flèche indiquant le sens de rotation (fig.2)

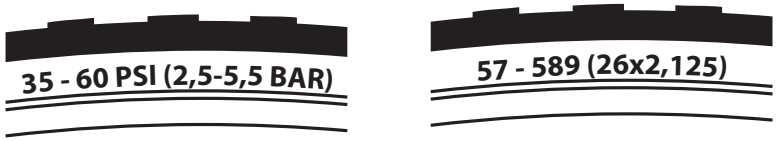


Fig.1

Fig.2

A noter que 14,5 PSI= 1 BAR et 1 BAR=1 Kg/cm2= 100000 Pa

Votre système de fixation est-il bien serré ?

Lisez bien la section concernant les bonnes procédures à suivre avec les attaches-rapides **IV 1/**.

Vos freins avant et arrières fonctionnent-ils correctement ?

Lisez bien la section concernant les bonnes procédures à suivre pour le réglage des leviers et des étriers **IV 3/**.

Les patins de frein doivent être en contact ferme avec la jante sans que le levier de frein ne bute contre la poignée du cintre.

Avec des freins hydrauliques, vérifiez que le levier est ferme, qu'il n'évolue pas trop près de la poignée du guidon, et qu'il n'y a pas de trace de fuite de liquide de frein. Avec des freins à disques activés par câble, vérifiez la fermeté du levier et qu'il n'évolue pas trop près de la poignée du cintre. Avec tout frein à disques, les plaquettes doivent être en contact ferme avec le disque sans que le levier n'entre en contact avec la poignée du cintre.

Attention à la chaleur dégagée par les freins à disques après le freinage.

Vos vitesses passent-elles bien ?

Vérifiez bien que vos vitesses soient souples, que le passage s'effectue avec fluidité. Lisez bien la section sur les changements de vitesse et leur réglage.

Portez-vous un casque, un équipement et des vêtements renforcés, tel que des gants, des lunettes ?

Ne portez pas de vêtements larges qui pourraient se coincer dans les roues.

Le temps est-il humide ?
Dans ce cas, soyez encore plus prudent. Vos pneus adhérant moins à la route, les risques au freinage augmentent. Souvenez-vous également que la visibilité des véhicules motorisés diminue par mauvais temps.

Vos pédales sont-elles bien vissées?
Vérifiez le serrage de votre pédale sur la manivelle. Lisez bien la section sur la fixation des pédales **IV 2/** .

Comment fonctionnent vos pédales automatiques ?
Enclenchez et déclenchez vos chaussures sur les pédales avant de partir. Les cyclistes expérimentés le font. L'interface entre la cale et la pédale peut être affectée par différents facteurs tels que la poussière, la boue, la lubrification, la tension de ressort et l'usure. En enclenchant et déclenchant, vous vérifiez la fonction et vous vous familiarisez avec la sensation que vos pédales vous procurent sur le moment.

⚠ ***Avertissement :*** Vérifiez bien la distance « bout de la chaussure/roue avant » celà peut entraîner la perte de contrôle du vélo.

5/La suspension

Consultez la notice fournie en supplément de ce manuel. Les vélos équipés d'une fourche télescopique doivent faire l'objet d'une plus grande attention, plus particulièrement les fourches télescopiques assemblées avec des vis de fixations.
Vous devez à chaque sortie vérifier qu'aucun jeu n'apparaisse entre les différentes parties assemblées. Si tel n'était pas le cas, adressez-vous exclusivement à un professionnel ou à votre magasin pour les faire resserrer, car elles devront être à nouveau enduites de freins filet avant resserrage.

⚠ ***Avertissement :*** Une désolidarisation de la fourche risque d'entraîner une chute du cycliste.

6/Maintenance des réflecteurs

Vos réflecteurs sont une partie importante de votre équipement de sécurité sur votre vélo. Ne les enlevez jamais. Tous les 3 mois, assurez-vous que les vis tiennent bien, qu'ils sont bien fixés : l'arrière, les pédales el les réflecteurs de roues doivent être bien serrés.

II Programme de maintenance

1/Entretenez votre vélo.

Votre vélo nécessite un minimum d'entretien et des révisions régulières.
Leur périodicité dépendra du type de vélo (ville, route, VTT), de la fréquence et des conditions d'utilisation.

NETTOYAGE : Votre vélo peut se nettoyer tout simplement au jet d'eau, à l'eau savonneuse et avec une éponge. Les parties de la transmission peuvent être nettoyées à l'aide d'une petite brosse. Attention à l'utilisation de nettoyeurs haute pression ! N'utilisez surtout pas de jet de vapeur : la graisse pouvant se liquéfier à l'intérieur des organes mécaniques, votre vélo serait définitivement immobilisé, roulements et transmissions complètement grippés.
Evitez également les jets trop puissants, ils peuvent endommager l'émaillage du cadre : évitez de diriger le jet sur toutes les parties mécaniques. Essuyez soigneusement et faites sécher votre vélo.
NOTRE SELECTION DECATHLON : Kit dégraissant et huile, kit d'entretien (brosse, dégraissant, lubrifiant, graisse).

LUBRIFICATION :
Utilisez de l'huile type vaseline pour les câbles et organes de transmission. Pour la chaîne, il est préférable d'utiliser une huile spécifique. Immédiatement après le lavage, huilez les transmissions, biellettes et roulettes de dérailleurs, manettes, leviers de freins, axes des étriers de freins ainsi que la chaîne. Pensez à vérifier votre chaîne et à la remplacer si nécessaire. (voir la partie "révision d'entretien").
Pour une bonne étanchéité, graissez suffisamment la tige de selle et le plongeur de la potence. Certains moyeux possèdent un trou de graissage : vous injecterez de la graisse à l'aide d'une seringue. Les jeux de pédaliers de type cartouche ne nécessitent aucun entretien : suffisamment étanches, ils sont graissés pour toute la durée de vie du produit.
NOTRE SELECTION DECATHLON : Huile téflonée, graisse en pot.

⚠ ***Avertissement :*** Toutes ces opérations seront à renouveler fréquemment en cas d'utilisation en milieu salin et avant stockage prolongé.

2/L'entretien de votre vélo dépend de l'usage que vous en faîtes.

- Les vélos ville et balade demandent un entretien périodique : graissez régulièrement la chaîne, brossez pignons et plateaux, introduisez périodiquement quelques gouttes d'huile dans la gaine des câbles (freins, dérailleurs), dépoussiérez les caoutchoucs des freins.
- Les Vtt doivent être nettoyés après usage intensif sur terrain boueux ou poussiéreux : cadre, roues, chaîne, plateaux et pignons.

VOS REVISIONS D'ENTRETIEN
(A titre indicatif)

3 mois

- Resserrage complet du vélo
- Tension et/ou dévoilage des roues

6 mois

- Changement de chaîne
- Resserrage complet du vélo
- Tension et/ou dévoilage des roues

1 an

- Changement du boîtier de pédalier
- Changement de câbles et gaines de freins et dérailleurs

2 ans

- Changement du boîtier de pédalier
- Changement de chaîne
- Changement de câbles et gaines de freins et dérailleurs

DECATHLON

		potence/cintre	potence/direction	tige/selle	collier/selle	roues AV	roues AR	tige de selle
Enfant	K14 ROUGE	néant	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	20/25 N.m	25/30 N.m	néant
Enfant	K14 Sheriff	néant	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	20/25 N.m	25/30 N.m	néant
Enfant	K14 Stargirl	néant	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	20/25 N.m	25/30 N.m	néant
Enfant	K14 LTD ANIMAUX	néant	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	20/25 N.m	25/30 N.m	néant
Enfant	K16 JAUNE	néant	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	22/30 N.m	22/30 N.m	néant
Enfant	K16 SUPERMACHINE	néant	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	22/30 N.m	22/30 N.m	néant
Enfant	K16 PIRATE/CORSAIRE	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	22/30 N.m	22/30 N.m	néant
Enfant	K16 PRINCESS	néant	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	22/30 N.m	22/30 N.m	néant
Enfant	K16 PLAYBOX LTD NOEL	néant	10/12 N.m	10/12 N.m	10/12 N.m	22/30 N.m	22/30 N.m	néant
Enfant	"20"" Spaceship	8/10 N.m	8/10 N.m	8/10 N.m	15/18 N.m	22/30 N.m	22/30 N.m	néant
Enfant	"20"" All Road	8/10 N.m	8/10 N.m	8/10 N.m	15/18 N.m	22/30 N.m	22/30 N.m	néant
Enfant	"BT20"" MISTIGRI	8/10 N.m	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	22/30 N.m	22/30 N.m	néant
Enfant	"B'TWIN 20"" RELOOKE	8/10 N.m	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	RR 3.1 JUNIOR	8/10 N.m	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	RR 3.2 JUNIOR SUSP	8/10 N.m	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	"B'TWIN 24"" NATURE	8/10 N.m	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	RR 3 JUNIOR LTD NOEL	8/10 N.m	8/10 N.m	8/10 N.m	14/18 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	RR 3 JUNIOR LTD SUSP NOEL	10/12 N.m	10/12 N.m	8/10 N.m	14/18 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	RR3.3 FS JUNIOR	10/12 N.m	10/12 N.m	12/15 N.m	12/15 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Junior	RR3.3 FS JUNIOR LTD NOEL	10/12 N.m	10/12 N.m	12/15 N.m	12/15 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Junior	BMX ONE	10/12 N.m	10/12 N.m	12/15 N.m	12/15 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	BMX STREET 5.1	10/12 N.m	10/12 N.m	12/15 N.m	12/15 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	BMX STREET 5.2	10/12 N.m	10/12 N.m	12/15 N.m	12/15 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	BMX DIRT DT	10/12 N.m	10/12 N.m	12/15 N.m	12/15 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	BMX FLAT	10/12 N.m	10/12 N.m	12/15 N.m	12/15 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
Junior	BMX RACE 5.1	10/12 N.m	10/12 N.m	12/15 N.m	12/15 N.m	30/40 N.m	30/40 N.m	néant
VTT	RR3.1 H	10/12 N.m	10/12 N.m	12/16 N.m	12/15 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
VTT	RR3.1 F	10/12 N.m	10/12 N.m	12/16 N.m	12/15 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
VTT	RR3.2	10/12 N.m	10/12 N.m	12/16 N.m	12/15 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
VTT	RR4.1	10/12 N.m	10/12 N.m	12/16 N.m	14/18 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
VTT	RR6.1	10/12 N.m	10/12 N.m	12/16 N.m	14/18 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR6.2	10/12 N.m	10/12 N.m	12/16 N.m	14/18 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR6 SUPER SIX	10/12 N.m	10/12 N.m	12/16 N.m	14/18 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR5.2	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
VTT	RR5.3	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m

		potence/cintre	potence/direction	tige/selle	collier/selle	roues AV	roues AR	tige de selle
VTT	RR5.4	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR8.1	8/10 N.m	8/10 N.m	12/16 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR8.2	8/10 N.m	8/10 N.m	6/8 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR8.3	8/10 N.m	8/10 N.m	6/8 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR9.1	8/10 N.m	8/10 N.m	6/8 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR9.2	8/10 N.m	8/10 N.m	6/8 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
VTT	RR9.3	8/10 N.m	8/10 N.m	6/8 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	R 7.1	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	R 7.2	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	R 7.3	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	R 7.4	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	R 9.1	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	R 9.2	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	R 9.3	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	Cyclo Cross	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	REPLICA PENTA	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	REPLICA PENTA PRO	7/8 N.m	7/8 N.m	10/12 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Route	R TLD TDF	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	5/7 N.m
Balade	B'Twin 3	10/15 N.m	10/15 N.m	12/16N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	B'Twin 3 Pack	10/15 N.m	10/15 N.m	12/16N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	B'Twin 5	10/15 N.m	10/15 N.m	12/16N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	B'Twin Offroad	10/12 N.m	8/10 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	B'Twin 5 WINTER	8/10 N.m	12/14N.m	12/16N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	B'Twin 5 ETE	8/10 N.m	12/14N.m	12/16N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	B'Twin 7	10/12 N.m	10/12 N.m	10/14 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	RV 3.1	10/15 N.m	10/15 N.m	14/18 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	RV 3.2	10/15 N.m	10/15 N.m	14/18 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	RV 5 H	8/10 N.m	12/14N.m	14/18 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	RV 5 F	8/10 N.m	12/14N.m	14/18 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Balade	RV 7 H	8/10 N.m	12/14N.m	14/18 N.m	8/10 N.m	blocage rapide	blocage rapide	néant
Triban	TRIBAN ROAD 3	10/15 N.m	10/15 N.m	12/16N.m	blocage rapide	blocage rapide	blocage rapide	néant
Triban	TRIBAN ROAD 5	10/15 N.m	10/15 N.m	12/16N.m	blocage rapide	blocage rapide	blocage rapide	néant
Triban	TRIBAN ROAD 7	10/15 N.m	10/15 N.m	12/16N.m	blocage rapide	blocage rapide	blocage rapide	néant
Triban	TRIBAN TRAIL 5	10/15 N.m	10/15 N.m	12/16N.m	blocage rapide	blocage rapide	blocage rapide	néant
Triban	TRIBAN TRAIL	10/15 N.m	10/15 N.m	12/16N.m	blocage rapide	blocage rapide	blocage rapide	néant

DEUXIEME PARTIE

III Les outils nécessaires

Afin de monter, régler et réparer votre vélo correctement, il est nécessaire de vous équiper de certains outils de base :

Ces outils sont indispensables pour procéder aux différentes étapes d'assemblage de votre vélo. Ils vous seront utiles pour accomplir tous les réglages énoncés dans ce manuel.

CONSEIL DECATHLON :

N'oubliez jamais d'emporter lors de vos promenades ou randonnées un minimum de matériel :

- un dérive chaîne et une attache rapide de chaîne
- une chambre à air
- un outil multifonctions
- un démonte pneu

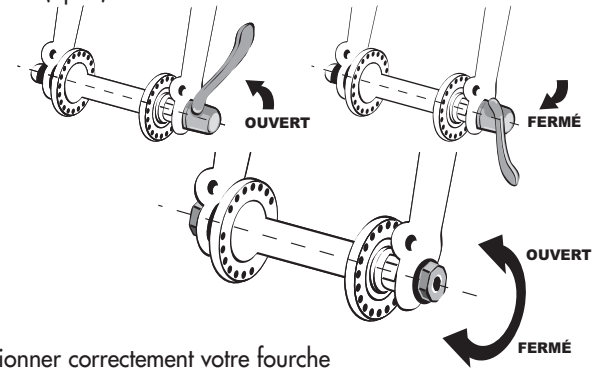
IV Assemblage et réglages

1/ Ajuster le mécanisme de l'écrou et de l'attache rapide

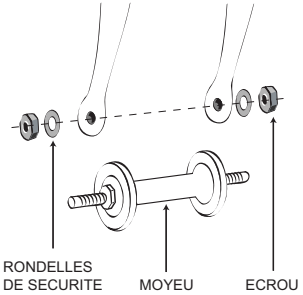
L'axe de la roue est maintenu en place par la force de l'attache rapide poussant contre un renvoi et tirant l'écrou de réglage de tension, par la brochette, contre l'autre renvoi. La force exercée est contrôlée par l'écrou de réglage de la tension. Tournez l'écrou de réglage de tension dans le sens des aiguilles d'une montre augmente la force pour bloquer ; le tourner dans le sens contraire des aiguilles d'une montre réduit la force pour débloquer.

Comment installer ou enlever le système de fixation de la roue ?

- ouvrir le patin de freins (reportez-vous à la section « freins »)
- tourner le levier de l'attache rapide de la position « fermé » (close) à la position « ouvert » (open)



- positionner correctement votre fourche sur l'attache



- tourner le levier de l'attache rapide de la position « ouvert » (open) à la position « fermé » (close). La force exercée doit être suffisante pour bloquer votre roue.

⚠ ***Avertissement:***

Avant toute utilisation, soulevez la roue du sol et frappez à la main le haut du pneu d'un coup sec vers le bas (roue avant puis roue arrière). La roue ne doit pas se détacher ni se desserrer. En cas d'incertitude renouveler l'opération de serrage. Vous devez sentir une forte résistance en abaissant le levier du blocage rapide : la roue est alors bien montée.

⚠ ***Avertissement :***

Retirer ou endommager l'écrou de l'attache est extrêmement dangereux et peut entraîner, dans les deux cas, des dommages voire une chute. Celà peut également constituer une cause d'annulation de la garantie.

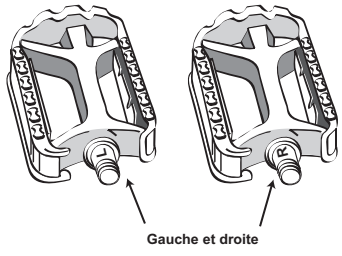
DECATHLON

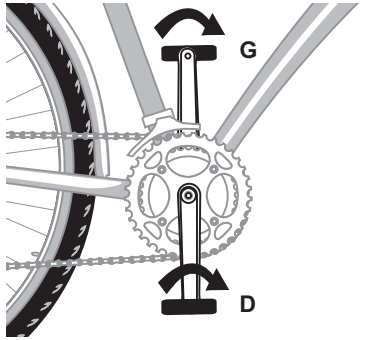
2/ Pédales

⚠ ***Avertissement :***

Eviter de tenter de serrer la pédale à la main, utilisez une clef adaptée (clé de 15)

1/ Identifiez votre pédale :Regardez la lettre notée sur la pédale « L » ou « R »
2/La pédale marquée « R » est la pédale droite de votre vélo. Tournez-la pour la fixer sur la manivelle dans le sens des aiguilles d'une montre.
3/La pédale notée «L » est la pédale gauche de votre vélo. Tournez-la pour la fixer sur la manivelle dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.





3/ Leviers et Etriers de Freins

Un bon réglage ne s'obtient que par une action minimale du levier de frein, le levier ne doit pas toucher le cintre lors du freinage maximum.

Les freins sont très importants !!

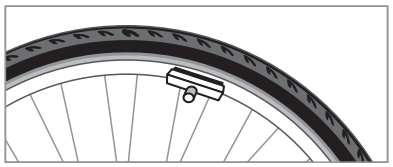
Avec des V-Brakes, le tube coudé pour attache rapide doit être correctement monté.
Avec des freins cantilevers, le câble de dérivation pour attache rapide doit être correctement monté.
Avec des étriers de freins, le levier d'attache rapide doit être fermé.

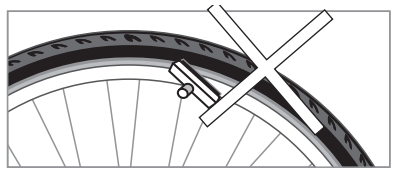
⚠ ***Avertissement :*** Route : renvoi aux notices Shimano ou Campagnolo

On peut trouver deux types de système de freinage sur Vtt/Ville/Vtc: le cantilever et le système V.Brake, et des étriers Caliper pour les vélos route.

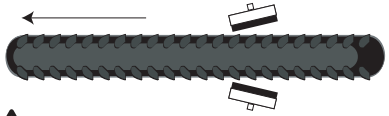
Comment bien régler ses patins de freins ?

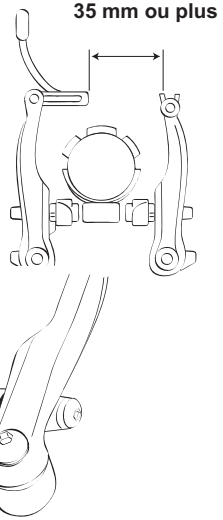
1/ Vérifiez l'alignement du patin avec le flanc de la jante





2/ Vérifiez le centrage des patins par rapport à la roue.
Veillez à laisser 1mm d'espace entre la jante et le patin.
3/ Eloignez toujours un peu l'arrière du patin de la jante
Vous veillerez à laisser environ 1mm d'espace entre la jante et le patin

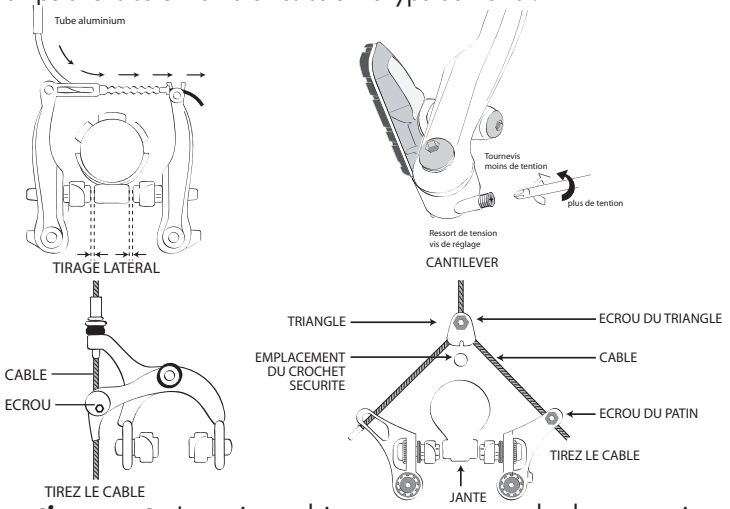




⚠ ***Avertissement :*** Les jantes et les patins ne doivent en aucun cas être souillés par le lubrifiant.

Comment changer ses patins de freins ?
Devissez votre patin à l'aide d'une clé BTR jusqu'à qu'il puisse s'enlever et faites l'opération inverse lorsque vous le changez.

Comment bien régler ses freins ?
L'opération/comment utiliser le frein
Quand vous freinez, utilisez le frein arrière en premier et utilisez ensuite légèrement et graduellement le frein de devant. Une autre charge sur le frein de devant peut aboutir à une chute. Soyez prudent et sachez utiliser vos freins avant de partir avec votre vélo.
I/ Desserrer la fixation des patins (voir la section des outils indispensables)
2/ Plaquer les patins sur la jante et les ajuster comme décrit plus haut.
Veillez à bien resserrer la fixation des patins.
3/ Ajuster l'équilibrage (positionnement) des étriers si nécessaire.
Les manipulations seront différentes selon le type de freins :



⚠ ***Avertissement :*** Les patins ne doivent en aucun cas toucher les pneumatiques.

Pour les freins à disque (référez-vous au manuel du constructeur)
1/ Montage du câble de frein
Desserrez le serre-câble de l'étrier de frein.
Retirez l'ancien câble de sa gaine.
Enfilez le nouveau câble dans la gaine, passez-le dans le trou de la butée de gaine de l'étrier de frein, puis introduisez le câble dans le serre-câble.
Pressez la came de frein de moitié puis resserrez le serre-câble.
Coupez l'excès de câble.
Affinez le réglage à l'aide de la molette de réglage du levier de frein.

2/ Changement des plaquettes de freins
Desserrez le câble de frein.
Retirez les vis du support d'étrier à la fourche.
Retirez la vis qui fixe les plaquettes de freins ou soulevez et tirez directement sur la plaquette suivant les modèles.
Retirez les plaquettes puis replacez les de la même manière.
Desserrez le contre-écrou de la came, ajustez la course à l'aide d'une clé Allen, puis resserrez l'écrou.

⚠ ***Avertissement :***
Afin de conserver un freinage efficace et limiter l'usure des jantes, remplacer les patins dès que leur usure est trop prononcée. Un patin usé est un patin où l'on ne voit plus les cannelures, les crans….
Il est nécessaire également de surveiller les flancs qui vont s'user contre les patins. Dès l'apparition de signe d'ouverture du flanc ou perte du parallélisme, changer votre jante.

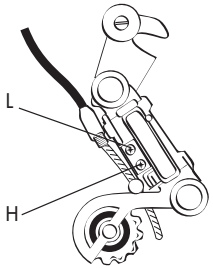
Les freins à disque s'échauffent et risquent de causer des brûlures. Après le freinage attendez environ 30mn avant de toucher le rotor (frein à disque).

4/ Dérailleurs

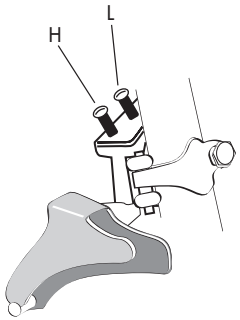
Vous trouverez sur les vélos Décathlon deux types de changement de vitesses :
- à dérailleur classique (la plupart des vélos)
- vitesses dans le moyeu

DERAILLEUR CLASSIQUE

La course des dérailleurs (avant et arrière) ne doit pas être trop importante pour ne pas faire dérailler la chaîne. Il faut donc ajuster précisément les positions extrêmes des deux dérailleurs comme expliqué ci-dessous

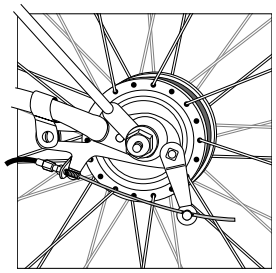


DERAILLEUR ARRIERE :
Tourner les vis de butée comme le montrent les schémas de façon à aligner les galets du dérailleur arrière au dessous du grand pignon (quand la manette est sur la plus petite vitesse) au dessous du petit pignon (quand la manette est sur la plus grande vitesse)
La vis repérée H empêche la chaîne d'aller au-delà du plus grand pignon, la vis repérée L empêche la chaîne d'aller au-delà du plus petit pignon



DERAILLEUR AVANT :
Tourner les vis de butée comme le montrent les schémas, en ayant préalablement positionné la chaîne comme indiquée. L'espace entre la chaîne et le guide doit être compris entre 0 et 0.5 mm
La vis repérée L empêche la chaîne de dérailler dans le cadre, la vis repérée H empêche de dérailler dans la pédale de droite.

VITESSES DANS LE MOYEU



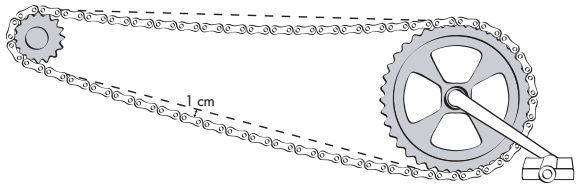
Le réglage des vitesses dans le moyeu est très simple. La méthode est expliquée en détail dans la notice du constructeur. Ce système vous permet de changer les vitesses à l'arrêt, sans bruit et instantanément, et vous ne pouvez pas dérailler. Les vélos mono vitesses ou équipés de vitesses dans le moyeu n'ont pas de dérailleurs et ne nécessitent aucun entretien particulier. Il est nécessaire par contre de faire vérifier la tension de la chaîne (celle-ci se détend dans le temps. Une tension trop forte de la chaîne peut nuire au rendement du vélo et réduit sa durée de vie (pédalage dur). Une tension trop faible peut engendrer des déraillements fréquents.

⚠ ***Avertissement :***

Lorsque vous avez l'intention de changer de vitesse, continuez à pédaler normalement sans forcer, en manœuvrant la manette du dérailleur, jusqu'à ce que la chaîne soit en place sur la couronne ou le pignon choisi, si vos dérailleurs ne sont pas indexés.
A chaque cran de la manette correspond une position de la chaîne sur les pignons. Si la chaîne à tendance à ne pas monter ou descendre rapidement sur le pignon il faut tendre le câble donc tourner dans le sens contraire des aiguilles d'une montre le barillet de réglage, situé à la manette ou au dérailleur.
Si la chaîne à tendance à ne pas descendre ou monter trop rapidement , il faut tourner le barillet dans le sens des aiguilles d'une montre. L'ensemble du changement de pignon doit se faire avec fluidité.

5/ Tension de la chaîne pour les vélos mono vitesse

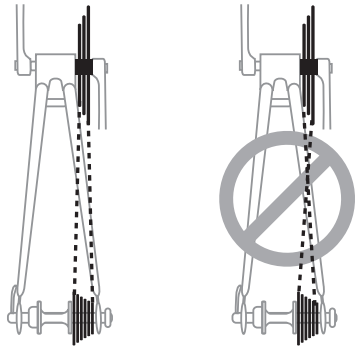
La chaîne assure la transmission de l'énergie fournie à la roue lorsque vous pédalez. Comme sur les voitures, une « boite de vitesses » est là pour adapter la vitesse du moteur (vos jambes) à celle des roues.
Une chaîne correctement tendue présente une flèche verticale de 1 cm environ.



Le réglage de la tension se fait en avançant ou reculant plus ou moins la roue arrière.
Vérifiez fréquemment la tension et l'état de la chaîne : elle doit toujours être lubrifiée et propre.

⚠ ***Avertissement :***

Une chaîne ne doit jamais croiser, elle s'usera prématurément et pourrait casser



6/ Serrage de selle

Comment enlever ou installer le système de fixation de la selle ?

-desserrer l'attache rapide ou écrou (de même que l'attache rapide roue)
-tourner le levier de l'attache rapide de la position « fermé »(close) à la position « ouvert » (open)
-positionner correctement votre tige de selle dans le tube de selle de votre vélo
-tourner le levier de l'attache rapide de la position « ouvert »(open) à la position « fermé » (close)

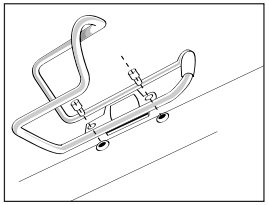
Ne jamais aller au-delà de la limite d'insertion.

⚠ ***Avertissement :***

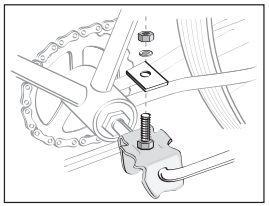
La force exercée doit être suffisante pour bloquer votre tige de selle.
Lisez attentivement la section I 1/

7/ Montage d'accessoires : catadioptres, porte bidon, béquille, stabilisateurs

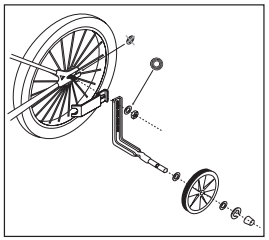
Conseil : Pour tout montage et en toute sécurité vous pouvez faire appel à notre atelier



Pour le montage d'un porte-bidon, des inserts sont prévus à cet effet sur votre cadre



Pour la béquille, suivez le schema ci-dessous



Pour les stabilisateurs, référez-vous à la notice de montage

DECATHLON

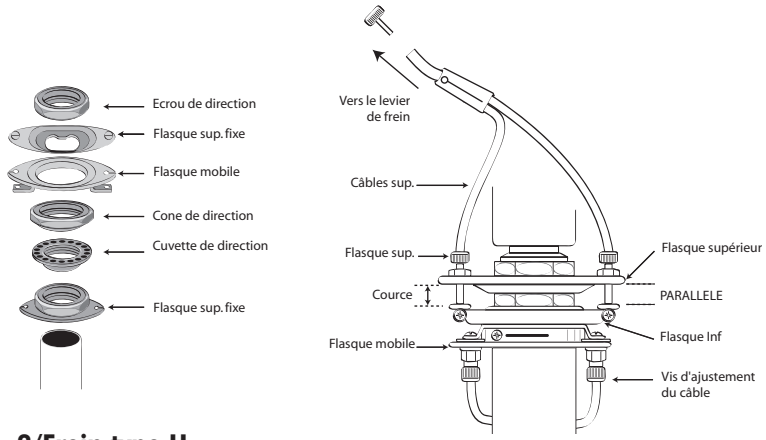
V POUR VELO BMX

Rotor

1/Changement et réglage des câbles de frein arrière :

Assembler le câble inférieur (venant du rotor vers la mâchoire de frein ar) et procéder à un pré réglage de la mâchoire arrière. en réalisant une tension du câble par le serre câble de la mâchoire.
Assembler le câble supérieur (venant du rotor vers le levier de frein ar.)

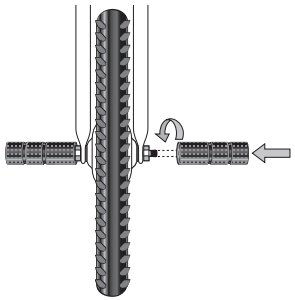
Procéder au réglage des deux câbles inférieurs fixes sur la flasque mobile du rotor à l'aide des vis de réglage vissées sur le flasque fixe. Le tirage de ces deux câbles doit être synchronisé et le flasque doit se déplacer parallèlement au flasque fixe. Procéder de la même façon pour les deux câbles supérieurs.
La course du flasque mobile doit être maximum pour permettre au levier de frein de donner une bonne efficacité au système.

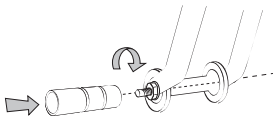


2/Frein type U

Desserrer l'écrou du triangle, amener ce triangle à environ 1cm au dessus du crochet de sécurité puis resserrer le serre câble de la mâchoire. Tirez le câble, les deux patins toucheront alors la jante. Resserrer le serre câble.
Actionner la poignée de frein pour contrôle, ajuster les deux bras entre eux en tournant l'écrou de réglage central des bras.

⚠ Montage des pegs





CHARTE GARANTIE

La garantie couvre : tout défaut de matière ou de fabrication constaté par les équipes Ateliers de Décathlon, le remplacement des pièces défectueuses par des pièces conformes et de même usage ainsi que la main d'œuvre.

Durée de garantie :
- 5 ans pour le cadre
- 2 ans pour les autres composants, la peinture et la main d'œuvre

Application de la garantie :
- absence de choc, le produit ne doit pas présenter de dommage en conditions normales d'utilisation
- Le produit doit être utilisé conformément à son mode d'emploi et régulièrement entretenu par nos ateliers
- Les pièces d'origine n'ont pas été remplacées par des pièces non agréées

Exclusion de la garantie :
- les dommages engageant la responsabilité d'un tiers ou résultant d'une faute intentionnelle
- les dommages résultant de l'entretien et de l'usage non conforme aux prescriptions du constructeur ou négligence
- les pièces d'usure (ampoules, câbles et gaines, cale-pied, plateaux, chaîne, jante, pignons…) et leur remplacement
- le produit ayant fait l'objet de modifications en dehors de nos ateliers
- Les pièces d'origine remplacées par des pièces non agréées
- les dommages résultant d'incendie, de la foudre, de la tempête, du vandalisme ou du transport non sécurisé

DECATHLON

RÉVISION GRATUITE

Suite à l'achat de votre vélo Décathlon, une visite de sécurité vous est offerte dans les 3 mois.
Contactez alors notre service après vente et prenez rendez-vous, nous vérifierons tous les paramètres de sécurité.

3 mois

NOM

DATE

REVISION GRATUITE

6 mois

NOM

DATE

1 an

NOM

DATE

2 ans

NOM

DATE

3 ans

NOM

DATE

4 ans

NOM

DATE

5 ans

NOM

DATE

6 ans

NOM

DATE

7 ans

NOM

DATE

LISTE DE CONTRÔLE D'ASSEMBLAGE DU VÉLO

- ☐ Tous points de pivotement lubrifiés
- ☐ Tarauds de pédale, selle et potence, roue libre graissés
- ☐ Moyeux ajustés, contre-écrous serrés
- ☐ Roues vérifiées
- ☐ Roues centrées & serrées
- ☐ Jeu de direction & contre-écrou serré
- ☐ Guidon et vis de potence serré
- ☐ Levier de frein en position et serré
- ☐ Cantilever/montage d'étrier
- ☐ Levier de frein en position et serré
- ☐ Câble de frein ajusté
- ☐ Boîtier de pédalier ajusté
- ☐ Vis de manivelle serré
- ☐ Vis d'assemblage dérailleur
- ☐ Dérailleur avant & arrière alignés et réglés
- ☐ Pneus correctement gonflés
- ☐ Pneus contrôlés pour défauts sur la jante
- ☐ Kit catadioptre installé
- ☐ Béquille droite et serrée
- ☐ Accessoires installés et serrés
- ☐ Embouts en place
- ☐ Bouchons de valves en place

NOM : _____

DATE : _____

NUMERO DE SERIE : _____

MODÈLE : _____